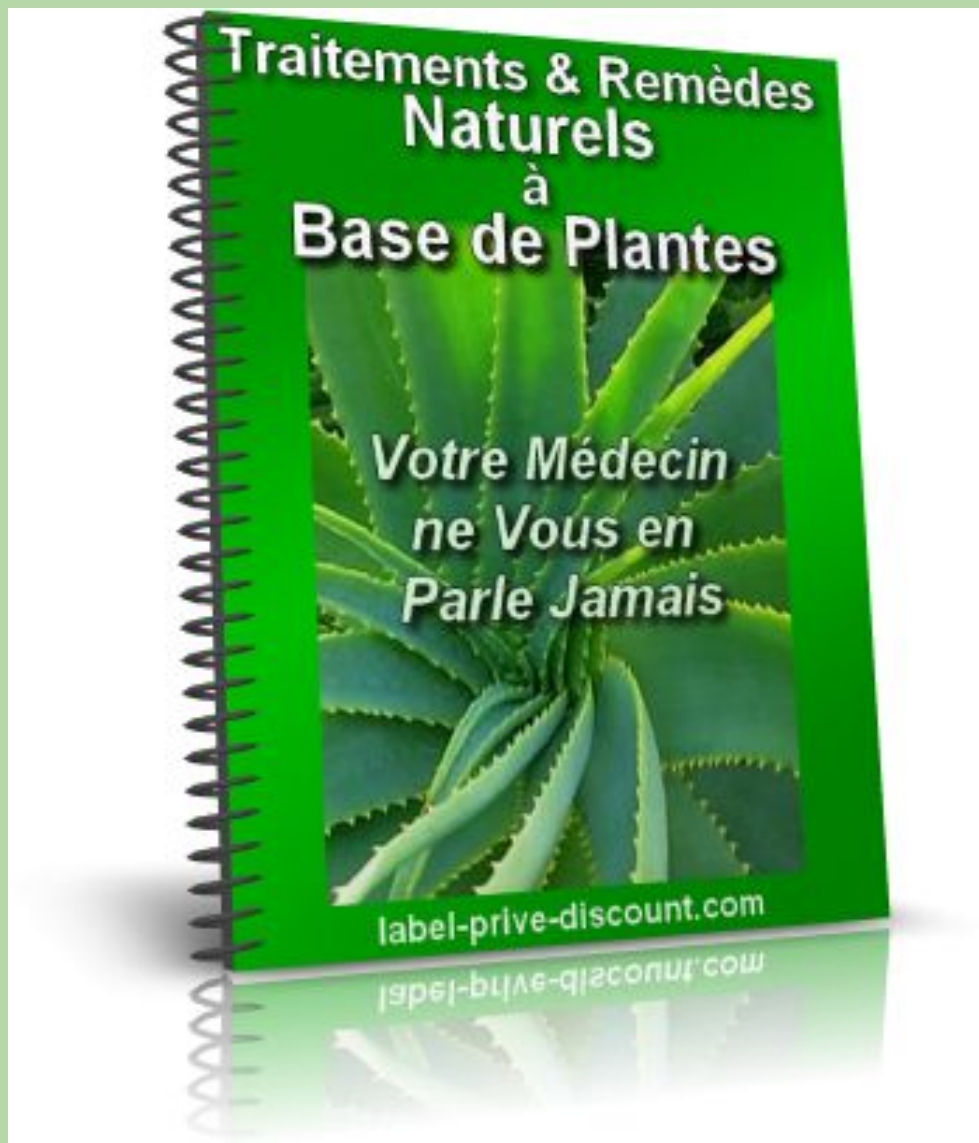


Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes



Sommaire :

[Traitements Classiques et Traitements Naturels à Base de Plantes](#)

[Avantages de la Médecine Alternative](#)

[Herbes Naturelles](#)

[Herbologie](#)

[Phytothérapie](#)

[Phytothérapie Chinoise](#)

[Différents Types de Phytothérapie](#)

[Les Suppléments Diététiques à Base de Plantes](#)

[Avantages de Suppléments Diététiques à Base de Plantes](#)

[Y a-t-il des Effets Secondaires avec les Remèdes Naturels ?](#)

[Ayurveda](#)

[Soins Naturels de la Peau](#)

[Remèdes pour l'Acné à Base de Plantes](#)

[Recette à Base de Plantes Naturelles](#)

Traitements Classiques et Traitements Naturels à Base de Plantes

La plupart des médicaments allopathiques ont des effets secondaires qui peuvent varier de légers à sévères.

La raison est que la plupart de ces produits chimiques ont certaines propriétés toxiques.

C'est pourquoi il y a des médicaments retirés du marché après plusieurs années d'approbation.

Le plus triste est que très peu de médecins se donnent la peine d'informer les patients sur les effets secondaires possibles, à cause des relations étroites et délicates avec les industries pharmaceutiques.

La moitié de la vérité est que les sociétés pharmaceutiques ne disent aux médecins que ce qu'ils veulent et ne révèlent pas tout.

Par conséquent, les médecins ne sont pas complètement à blâmer car ils ne peuvent mettre en garde les patients contre les effets secondaires des produits chimiques quand ils n'en sont pas conscients.

L'ennui, c'est que le business est tellement rentable, et que les fabricants de médicaments sont plus soucieux des profits et des approbations de la FDA, plutôt que des effets secondaires sur les patients...

Suite page 5 à 7.

Avantages de la Médecine Alternative

Médecine alternative considère que la santé est le résultat naturel d'une variété de sources différentes assemblées.

Ainsi, elle choisit la meilleure parmi les différentes options disponibles, pour promouvoir une bonne santé.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

Elle le fait en renforçant les points forts, ce qui empêche les faiblesses, et nous dicte généralement un mode de vie naturellement sain.

Les branches de la médecine alternative qui promeuvent une bonne santé naturelle comportent l'herboristerie, l'hygiène naturelle, et la naturothérapie.

Aujourd'hui, ces thérapies complémentaires aux méthodes conventionnelles de traitement, deviennent de plus en plus courantes. Les termes comme, médecine alternative et santé naturelle, semblent toujours associés à l'Extrême-Orient.

N'oublions pas que la plupart des concepts de base de la santé naturelle sont d'origine européenne.

Autrefois, les seuls soins de santé disponibles pour le commun des mortels, étaient de s'autogérer.

Alors que la médecine en était encore à l'état très rudimentaire, elle était loin d'être aussi prolifique qu'elle est aujourd'hui. La plupart des "médecins" d'autrefois étaient qualifiés de "guérisseurs" et leur qualification médicale n'était rien de plus qu'un court apprentissage quelque peu supérieur.....

Suite page 8 à 15.

Herbes Naturelles

Toute plante cultivée à des fins culinaires, médicinales, ou même dans certains cas pour des valeurs spirituelle, est appelée une herbe.

Les utilisations culinaires sont évidemment différentes des utilisations médicinales, en fait, c'est souvent le cas, que les propriétés des herbes aromatiques et médicinales complètement différentes se retrouvent dans la même plante.

Par exemple, des herbes médicinales ont habituellement tendance à être des arbustes ou des plantes ligneuses.

Les herbes aromatiques sont généralement plus feuillues et plus souples.

Fait intéressant, les graines, les baies, l'écorce, les racines, ou d'autres parties d'une plante de fines herbes font de grandes épices. Ces plantes portent également des fruits ou des légumes comestibles.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

Les herbes culinaires sont différentes des autres légumes dans le sens où elles ne sont pas les objets primaires à faire cuire ou à être consommés.

Au lieu de cela, elles sont employées pour fournir de la saveur en étant utilisées comme épices....

Suite page 16 à 25

Herbologie

Traitement Alternatif à Base de Plantes

Aujourd'hui, les plantes sont utilisées pour traiter toutes sortes de troubles.

Des cas bénins, comme le rhume, jusqu'à des maladies graves comme le cancer, il existe un besoin croissant de vérité et d'informations testées concernant les traitements à base de plantes.

Les informations, ont déjà été rassemblées depuis longtemps, mais de manière rudimentaire.

Alors que la plupart de ces connaissances précèdent la pensée scientifique moderne, l'intégration de ces deux besoins est faite soigneusement.

Les anciennes civilisations passées dans des endroits comme la vallée de l'Indus, (dans le sous-continent indien) nous ont laissé de nombreux concepts tels que l'approche holistique, une vie juste, le yoga, la méditation, etc.

En même temps que la médecine avance, au même endroit, apparue l'Ayurveda, diagnostiquant les maladies et les traitements appropriés à bases de plantes...

Suite page 29 à 30.

Phytothérapie

L'une des plus anciennes formes de soins de santé utilisée par l'humanité est la phytothérapie.

Partout dans le monde, à travers plusieurs cultures, l'histoire est pleine de preuves que nos ancêtres utilisaient des plantes à des fins médicinales.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

Cela n'est pas une surprise parce que les plantes, contrairement à la médecine moderne, sont généralement sans danger et ne comporte pas d'effets secondaires.

La fin du 20 ème siècle a vu un ré-émergence des traitements à base des plantes avec la popularité des médicaments à base de plantes qui augmente considérablement.

De plus en plus d'hôpitaux proposent maintenant des remèdes à base de plantes comme traitement complémentaire alternatif aux médicaments classiques.

Avec cette augmentation de l'acceptation publique des remèdes à base de plantes, il est devenu impératif de procéder à des études qui peuvent aider la science médicale à comprendre comment fonctionne la médecine à base de plantes en interagissant chimiquement avec nos fonctions corporelles internes

Bien qu'il soit vrai que les plantes et les médicaments dérivés produisent moins d'effets secondaires que de nombreux médicaments allopathiques pris pour des symptômes similaires...

Suite page 31 à 34.

Phytothérapie Chinoise

Une des cultures les plus anciennes ayant effectué une étude complète des herbes et toute autre flore liée à la santé des humains était la Chine antique.

La phytothérapie chinoise, également désignée sous le nom de CHM (Chinese Herbal Medicine), est passée par beaucoup d'évolutions, la connaissance est devenue de plus en plus pointue.

La nature des maladies qui affligent l'humanité, changent au fil du temps.

Depuis des milliers d'années que la CHM existe, la nature des maux a changé et la CHM a dû changer son mode de penser et mener davantage de recherche pour combattre de nouvelles invasions du corps humain.

Les hôpitaux chinois utilisent tous les avantages offerts par recherche médicale et techniques modernes tandis qu'en même temps ils comptent sur les vieux âges de la CHM pour traiter de nombreuses maladies et troubles...

Suite page 35 à 38

Différents Types de Phytothérapie

La phytothérapie a beaucoup d'aspects positifs.

Malheureusement, le manque d'une compréhension scientifique adéquate fait qu'il n'y a aucun moyen pour qu'un médecin puisse prendre complètement la responsabilité de ce qui est prescrit, donc le facteur de sécurité impliqué dans la prise de médicaments phytothérapeutique est suspect.

Les médicaments que nous prenons, devraient normalement se soumettre à des tests rigoureux et à l'approbation de la FDA.

Tout ce processus garantit que chaque produit chimique dans la médecine et dans son interaction avec le corps humain (les effets secondaires) sont bien compris, documentés et scientifiquement démontrables.

Bien que les médicaments à base de plantes profitent de la réputation d'être moins compliqués, il ne faut pas oublier qu'ils sont fabriqués par Dame Nature, et elle ne nécessite pas l'approbation de la FDA ou des tests scientifiques.

Heureusement, des milliers d'années de développement ont mis des médicaments à base de plantes dans une "zone de sécurité" qui a aidé beaucoup d'être humain à guérir.

Donc, les plantes médicinales peuvent être risquées, mais il n'y a pas lieu de s'inquiéter si l'on prend la simple précaution de consulter votre médecin avant de consommer tout mélange à base de plantes...

Suite page 39 à 42

Les Suppléments Diététiques à Base de Plantes

Les suppléments à base de plantes sont une variété de compléments alimentaires qui contiennent des plantes.

Une plante, également connu en botanique, est une plante ou partie de plante utilisée pour son arôme, sa saveur et ses propriétés thérapeutiques.

Les compléments alimentaires issus de plantes contiennent généralement plus d'une variété de plante.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

Le but d'un complément alimentaire à base de plantes est d'augmenter les bénéfices que vous obtenez de votre régime alimentaire normal et pour supprimer les effets négatifs.

Les compléments alimentaires à base de plantes sont riches en vitamines, minéraux, acides aminés, etc.

De toute évidence, les compléments alimentaires ne sont pas destinés à être utilisés comme traitements ou cure de maladie ou mauvaise condition médicale.

Ils sont plus efficaces comme agents de prévention contribuant à renforcer le corps et le système immunitaire à se protéger naturellement de toutes les infections ou dysfonctionnements internes.

Pour ceux qui ne gèrent pas une alimentation équilibrée, les compléments alimentaires à base de plantes fournissent également les éléments nutritifs nécessaires manquant dans un régime alimentaire ordinaire...

Suite page 43 à 47

Avantages de Suppléments Diététiques à Base de Plantes

Voici un cours intensif sur les avantages des compléments et médicaments à base de plantes :

- Ils sont bon marché.

Avez-vous calculé à combien montent vos frais médicaux d'une année ? Le résultat est effrayant. Donc, si vous avez utilisé la médecine conventionnelle pour des petits problèmes comme le rhume et les maux de ventre, alors peut-être qu'il serait temps d'envisager la phytothérapie. Elle pourrait vous apporter un portefeuille plus sain, ainsi qu'un corps plus sain.

- Vous pouvez le faire.

Saviez-vous que la phytothérapie et les compléments peuvent être assemblés dans votre propre cuisine ? Il y a des milliers de recettes à base de plantes disponibles sur internet. Il vous suffit de les suivre comme une recette à gâteau et vous y êtes. Votre médicament fait par vos propres mains. Si vous avez un jardin, vous pourriez même y cultiver vos propres plantes.

- Ils sont naturels.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

L'homme a appris à faire beaucoup de choses mais la nature continue à en savoir plus. Ainsi, peu importe le bruit que font les sociétés pharmaceutiques, vous devriez au moins vous donner un certain temps pour écouter la nature et ses propres remèdes...

Suite page 48 à 55

Y a-t-il des Effets Secondaires avec les Remèdes Naturels ?

Une étude scientifique a constaté que, bien que pour la plupart des compléments à base de plantes semblent inoffensifs, certains des produits les plus populaires présentent un risque très particulier.

Ces compléments particuliers interagissent et réduisent l'efficacité du saquinavir (type de médicament anti-VIH appelé inhibiteur de la protéase).

La seule chose à faire pour l'instant est d'éviter de prendre des compléments à base de plantes si vous êtes traité avec le saquinavir.

Les compléments à base de plantes sont destinés à stimuler notre système immunitaire, à fournir de l'énergie en plus et améliorer la santé générale.

Bien que les scientifiques affirment qu'une recherche plus étendue est nécessaire pour déterminer quels compléments à base de plantes peuvent avoir des effets défavorable important sur notre corps, ou peuvent interagir avec d'autres médicaments et réduire leur efficacité, ils restent unanimes dans leurs affirmations, plusieurs des soi-disant compléments inoffensifs peuvent se révéler très dommageable.

Certains des compléments les plus populaires à base de plantes sont la chondroïtine, l'éphédra, l'échinacée et la glucosamine...

Suite page 56 à 57

Ayurveda

Les traitements ayurvédiques sont originaires de l'Inde, ils dateraient de cinq mille ans.

Le succès d'un traitement ayurvédique dépend de la qualité de ses ingrédients.

Rechercher des plantes pour leurs pouvoirs de guérison est une idée ancienne et fût adopté par les guérisseurs de l'Inde antique. L'Ayurveda est une médecine alternative par les plantes de l'Inde qui affirme que les métaux lourds sont thérapeutiques.

La FDA estime que les métaux lourds sont très dangereux pour la consommation et c'est pourquoi les médicaments ayurvédiques sont vendus comme compléments plutôt que comme médicaments aux États Unis.

L'Ayurveda est une des plus anciennes médecines traditionnelles à avoir établi la routine du diagnostic et les remèdes à base de plantes appropriés contre plusieurs maladies...

Suite page 58 à 62

Soins Naturels de la Peau

Les soins biologiques de la peau font référence à l'utilisation de produits naturels ou thérapies pour les soins de la peau.

Les ingrédients de ces produits naturels sont cultivés organiquement dans des lieux riches en éléments nutritifs, contrairement aux produits similaires qui sont fabriqués selon des procédés et des ingrédients purement synthétiques.

Les soins biologiques de la peau font usage de plusieurs types de plantes, d'extraits, d'herbes, de fleurs et d'huiles naturelles.

Les produits de soins de la peau sont simplement une extension des thérapies naturelles des soins de la peau.

Les produits biologiques de soins de la peau sont non toxiques et plein de nutriments essentiels pour la peau, extrait de sources naturelles.

Ces produits nourrissent la peau et la rajeunissent délicatement. Certains des problèmes qu'ils peuvent guérir, sont les cernes, les rides et les boutons noirs.

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

L'effet global des produits organiques de soins de la peau est de rajeunir et avoir une peau plus saine...

Suite page 63 à 64

Remèdes pour l'Acné à Base de Plantes

Une des formes les plus puissantes de remède contre l'acné sont les plantes.

Pour les personnes qui sont obligées de prendre des médicaments puissants contre l'acné, l'option des plantes est très bonne.

Le seul problème avec les remèdes à base de plantes, c'est qu'ils ont une action lente et les résultats peuvent prendre jusqu'à un mois pour être visibles.

Néanmoins, les remèdes à base de plantes pour l'acné fait maison, sont de bons compléments aux autres traitements utilisés.

La raison pour laquelle les remèdes à base de plantes pour l'acné prennent du temps, c'est parce qu'ils dépendent de la capacité du corps à métaboliser les graisses et les glucides.

Les remèdes naturels traitent la peau en encourageant l'élimination de l'acné par le système lymphatique.

Il existe une variété de plantes nommée "herbes alternative".

Ces herbes sont essentiellement utilisées à des fins de nettoyage des tissus corporels.

Ce sont des herbes qui aident l'organisme dans le processus de désintoxication.

Cependant, elles n'éliminent pas les toxines de l'organisme par les voies d'élimination normales comme les poumons, les reins ou le côlon...

Suite page 65 à 67

Recette à Base de Plantes Naturelles

Il est très facile de faire vos propres médicaments à base de plantes.

En effet, puisque la plupart des remèdes à base de plantes sont meilleurs quand ils sont consommés frais, vous avez même le meilleur de tous les choix :

Traitements & Remèdes Naturels à Base de Plantes

faire vos propres remèdes frais avec vos propres plantes, cultivées par vous-même.

Cependant, il est important d'avoir une connaissance complète du processus pour faire vos propres remèdes, sinon vos plantes risquent fort de se retrouver dans la poubelle.

Gardez toujours à l'esprit que, contrairement aux médicaments modernes, les remèdes à base de plantes ne sont pas une affaire de jours.

Ils prennent du temps pour montrer leurs effets parce qu'ils fonctionnent plus graduellement.

Lorsque vous préparerez vos propres remèdes à base de plantes, n'utilisez pas de pot métallique ou en émail.

Les infusions sont principalement des boissons comme le thé, qui sont réalisés en combinant des herbes fraîches et de l'eau bouillie. La méthode commune est le trempage...

Suite page 68 à 69

Si vous voulez en savoir plus

Cliquez sur l'image



« Découvrez Traitements et Remèdes Naturels à Base de Plantes

Utilisés pour Traiter les Maladies Depuis des Centaines d'Années.....

STOP à l'Utilisation de Médicaments et de Drogues Inutiles,

et Découvrez les Traitements et les Remèdes Naturels

dont les Médecins ne vous Parlent Jamais ! »

<https://www.lemonde-des-plantes.com/>